

# Coupe de Courchevel

## Coupe harmonisée de la Ligue Rhône Alpes

### 1er et 2 décembre 2007

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la 3<sup>ème</sup> COUPE DE COURCHEVEL, qui se déroulera les 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2007 à la Patinoire du Forum à Courchevel 1850.

Cette compétition fait partie des Coupes harmonisées de la Ligue Rhône Alpes.

Le montant des droits d'inscription est de 30 €. Les inscriptions et les chèques libellés à l'ordre du « Patinage Artistique Courchevel » seront adressés à :

Madame Isabelle MUGNIER    Le Plan – L'Hermetière – Le Praz    73120 COURCHEVEL.  
Tél. : 06 82 08 66 43 Fax : 04 79 08 90 78

Les inscriptions devront être accompagnées de la lettre du Président dûment complétée et signée, à défaut des photocopies du carnet de classement et de la licence en cours de validité. Les pré-inscriptions peuvent être faites par mail. [isabelle@courchevel-patinage.org](mailto:isabelle@courchevel-patinage.org)

La clôture des inscriptions est fixée au 2 novembre 2007.

En espérant vous accueillir dans notre patinoire,

Veillez agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents de club, nos salutations très sportives.

Le Bureau du Club.

**Suivant le nombre d'inscrits, les catégories pourront être divisées selon le règlement suivant**

Catégorie		Test Maximum	CONTENU Maximum AUTORISE		Temps Programme
			PROGRAMMES LIBRES DEFINIS		
1A 1B 1C	- 8 ans -10 ans + 10 ans	PATIN D'ACIER	<b>CONTENU TECHNIQUE PA</b> : Pas de saut Sauts : Aucun Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirale : 1 pas et 1 Spirale maximum		<b>1mn à 1mn30</b> maximum
2A 2B	- 10 ans + 10 ans	PN 1	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 1</b> : Salchow - Boucle piqué maxi. Sauts : 3 maximum. Pas de COMBO ni SEQ. Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>2mn</b> +/- 10 sec.
3A 3B	- 10 ans + 10 ans	PN 2	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 2</b> : saut Boucle maxi. Sauts : 4 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts parmi 1S, 1T ou 1 Lo Pirouettes : 2 différentes max. parmi USp, SSp Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>2mn30</b> +/- 10 sec.
4A 4B	- 12 ans + 12 ans	PN 4	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 4</b> : saut Lutz maxi. Sauts : 5 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts simples sauf Axel Pirouettes : 2 différentes max. sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>3mn</b> +/- 10 sec.
5A 5B	- 12 ans + 12 ans	PN 5	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 5</b> : saut Axel maxi. Sauts : 5 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples Pirouettes : 2 différentes max. sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>3mn</b> +/- 10 sec.
6A 6B	- 12 ans + 12 ans	PN 6	<b>CONTENU TECHNIQUE</b> : Axel - Double Salchow ou Double Boucle piqué max. Sauts : 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T. Pas COMBO 2 doubles Pirouettes : 2 différentes max. dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>3mn</b> +/- 10 sec.
7A 7B	- 14 ans + 14 ans	PN 8 ou Pré- Bronze	<b>CONTENU TECHNIQUE</b> : Double Boucle max. Sauts : 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo. Pirouettes : 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>3mn</b> +/- 10 sec.
8	-	PN 8	<b>CONTENU TECHNIQUE</b> : Double Lutz max. Sauts : 7 max. dont 3 COMBO ou SEQ max. Sauts simples ou doubles sauf 2A. Pirouettes : 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		<b>3mn à 3mn30</b> +/- 10 sec.
9	-	VERMEIL	<b>PROGRAMME D'EXHIBITION</b> Contenu libre avec 7 éléments techniques max. Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) Maximum 1COMBO ou SEQ (non obligatoire)		<b>3mn maximum</b>
10	-	BRONZE ARGENT VERMEIL	<b>PROGRAMME TYPE TDF OU CHAMPIONNATS EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'age		Temps Cf. Rglt Chpts
Catégories 1 à 3			Temps d'échauffement		4mn
Catégories 4 à 10			Temps d'échauffement		6mn

**Notes**

Pour toutes les catégories sauf 10 :

Pour les catégories 3 à 9 :

Pour la catégorie 10 :

Pour toutes les catégories :

UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTER QUE 2 FOIS  
UNE SEULE COMBINAISON DE 3 SAUTS EST AUTORISEE  
CETTE CATEGORIE NE PEUT PAS PARTICIPER A UN CLASSEMENT INTER-CLUB  
L'ORGANISATEUR EFFECTUERA UN TIRAGE AU SORT INFORMATIQUE.

Les forfaits seront arrêtés le mercredi précédent la compétition.

Le tirage au sort sera publiquement annoncé la veille au soir de la compétition.

Pour toutes les catégories :

L'ORGANISATEUR FOURNIRA LES RESULTATS DETAILLES (judges scores)  
à chaque participant au podium.

# Coupe de Courchevel

## Coupe harmonisée de la Ligue Rhône-Alpes

### 1er et 2 décembre 2007

Veuillez trouver ci-joint la liste des patineurs de \_\_\_\_\_  
engagés pour la Coupe de Courchevel.

Ainsi qu'un chèque d'un montant de \_\_\_\_\_ €.

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ Président(e)  
du Club \_\_\_\_\_

Certifie que tous les patineurs inscrits sont licenciés et que leur niveau de médaille correspond à celui mentionné sur la feuille d'inscription. Les licences et carnets de classements vous seront présentés le jour de la compétition.

Merci de bien vouloir accepter cette formule qui évite bien des photocopies.

Recevez, nos salutations sportives.

