

Coupe de Courchevel

Coupe harmonisée de la Ligue Rhône Alpes

29 et 30 novembre 2008

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la 4^{ème} COUPE DE COURCHEVEL, qui se déroulera les 29 et 30 novembre 2008 à la Patinoire du Forum à Courchevel 1850.

Cette compétition fait partie des Coupes harmonisées de la Ligue Rhône Alpes.

Le montant des droits d'inscription est de 30 €. Les inscriptions et les chèques libellés à l'ordre du « Patinage Artistique Courchevel » seront adressés à :

Madame Isabelle MUGNIER Le Plan – L'Hermetière – Le Praz 73120 COURCHEVEL.
Tél. : 06 82 08 66 43 Télécopie : 04 79 08 90 78

Les inscriptions devront être accompagnées de la lettre du Président dûment complétée et signée, à défaut les photocopies du carnet de classement et de la licence en cours de validité. Les pré-inscriptions peuvent être faites par mail.

isabelle@courchevel-patinage.org

La clôture des inscriptions est fixée au Mercredi 5 novembre 2008.

Une session de « Grandes Médailles » (Préparatoire à Vermeil de libre + Glisse) est prévue en même temps. Les inscriptions se font directement auprès de Patricia SCOFFIER.

patricia.scoffier@wanadoo.fr

En espérant vous accueillir dans notre patinoire,

Veillez agréer, Mesdames et Messieurs les Présidents de club, nos salutations très sportives.

Le Bureau du Club.

Suivant le nombre d'inscrits, les catégories seront divisées selon l'âge.

Catégorie	Test Maximum	CONTENU Maximum AUTORISE		Temps Programme
		PROGRAMMES LIBRES DEFINIS		
1	PATIN D'ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA : Pas de saut Sauts : Aucun Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirale : 1 pas et 1 Spirale maximum		1mn à 1mn30 maximum
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE PN 1 : Salchow - Boucle piqué maxi. Sauts : 3 maximum. Pas de COMBO ni SEQ. Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		2mn +/- 10 sec.
3	PN 2	CONTENU TECHNIQUE PN 2 : saut Boucle maxi. Sauts : 4 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts parmi 1S, 1T ou 1 Lo Pirouettes : 2 différentes max. parmi USp, SSp Séquence Pas/Spirale : 1 Pas et 1 Spirale maximum		2mn30 +/- 10 sec.
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : saut Lutz maxi. Sauts : 5 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts simples sauf Axel Pirouettes : 2 différentes max. sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale : 1 Pas ou 1 Spirale maximum		3mn +/- 10 sec.
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : saut Axel maxi. Sauts : 5 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples Pirouettes : 2 différentes max. sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas ou 1 Spirale maximum		3mn +/- 10 sec.
6	PN 6 ou Préparatoire	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double Salchow ou Double Boucle piqué max. Sauts : 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T. Pas COMBO 2 doubles Pirouettes : 2 différentes max. dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale : 1 Pas ou 1 Spirale maximum		3mn +/- 10 sec.
7	PN 8 Ou Pré-Bronze	CONTENU TECHNIQUE : Double Boucle max. Sauts : 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo. Pirouettes : 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas ou 1 Spirale maximum		3mn +/- 10 sec.
8	PN 10 ou Bronze	CONTENU TECHNIQUE : Double Lutz max. Sauts : 7 max. dont 3 COMBO ou SEQ max. Sauts simples ou doubles sauf 2A. Pirouettes : 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirale : 1 Pas ou 1 Spirale maximum		3mn à 3mn30 +/- 10 sec.
9	VERMEIL	PROGRAMME D'EXHIBITION Contenu libre avec 7 éléments techniques max. Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) Maximum 1COMBO ou SEQ (non obligatoire)		3mn maximum
10	BRONZE ARGENT VERMEIL	PROGRAMME TYPE TDF ou CHAMPIONNATS EN PREPARATION Règlement identique Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'âge		Temps Cf. Rgl't Chpts
Catégories 1 à 3		Temps d'échauffement		4mn
Catégories 4 à 10		Temps d'échauffement		6mn

Notes

Pour toutes les catégories sauf 10 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTER QUE 2 FOIS
Pour les catégories 3 à 9 : UNE SEULE COMBINAISON DE 3 SAUTS EST AUTORISEE
Pour la catégorie 10 : CETTE CATEGORIE NE PEUT PAS PARTICIPER A UN CLASSEMENT INTER-CLUB
Pour toutes les catégories : L'ORGANISATEUR EFFECTUERA UN TIRAGE AU SORT INFORMATIQUE.
 Les forfaits seront arrêtés le mercredi précédent la compétition.
 Le tirage au sort sera publiquement annoncé la veille au soir de la compétition.
Pour toutes les catégories : L'ORGANISATEUR FOURNIRA LES RESULTATS DETAILLES (judges scores) à chaque participant au podium.

Coupe de Courchevel
Coupe harmonisée de la Ligue Rhône Alpes
29 et 30 novembre 2008

Veillez trouver ci-joint la liste des patineurs de _____
engagés pour la Coupe de Courchevel.

Ainsi qu'un chèque d'un montant de _____ €.

Je soussigné(e) _____ Président(e)
du Club _____

Certifie que tous les patineurs inscrits sont licenciés et que leur niveau de médaille correspond à celui mentionné sur la feuille d'inscription. Les licences et carnets de classements vous seront présentés le jour de la compétition.

Merci de bien vouloir accepter cette formule qui évite bien des photocopies.

Recevez, nos salutations sportives.

