

COUPE DES ALPES

7 et 8 mars 2009

Patinoire « pôle-sud » Grenoble

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous inviter à la sixième **COUPE DES ALPES qui se déroulera à la patinoire « Pôle-Sud » de GRENOBLE les 7 et 8 Mars 2009.**

La **COUPE DES ALPES** fait partie des compétitions de Ligue suivant l'harmonisation des règlements.

Nous avons choisi d'ajouter, aux catégories habituelles, **deux types de catégories supplémentaires :**

-une catégorie « toute première compétition » dans la catégorie 1

-des catégories « exhibitions sans saut », en solo et en duo.

Les droits d'inscription sont de 30,00 € par concurrent pour les catégories de ligue, 20,00€ par concurrent pour les catégories « 1^{ère} compétition » et « exhibition », le règlement est à adresser à l'ordre du G.I.M.P. à l'adresse suivante , au plus tard le 7 février 2009.

G.I.M.P.

Cathy Faure

1, avenue d'Innsbrück

38100 GRENOBLE

RENSEIGNEMENTS :

Cathy Faure 06 60 80 69 03 Pré-inscriptions par e mail : contact@grenoble-patinage.com

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désengagement, sauf sur présentation d'un certificat d'hospitalisation.

Les photocopies des licences et carnets de classements ne sont pas obligatoires et peuvent être remplacés par une attestation sur l'honneur de la part du Président du club, certifiant que tous les patineur (euses) engagés sont régulièrement licenciés à la FFSG pour la saison en cours et qu'ils possèdent le niveau de médaille annoncé.

Il vous est cependant demandé de vous munir de vos licences et carnets de classement lors de la compétition pour un éventuel contrôle fait par les juges.

Si le nombre de participants est trop important, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée.

REGLEMENTS TECHNIQUES

Temps d'échauffement :

Catégorie 1 à 3 et catégorie première compétition : 4 mn

Catégories 4 à 10 : 6 mn

Catégories exhibitions : 4mn

Catégories par âge: :

Dans chaque catégorie de 1 à 8 ainsi que dans la catégorie 1 première compétition, des sous-catégories d'âge seront mises en place si le nombre d'inscrits est important.

Classement par club : l'attribution des points se calcule selon la formule $X=K-N+1$ ou

X = nombre de points d'un participant

K = nombre de participants dans la catégorie

N =place du candidat dans sa catégorie

ATTENTION : La catégorie « 1 première compétition » s'adresse uniquement aux jeunes patineurs et patineuses n'ayant jamais participé à aucune autre compétition.

CATEGORIE 1 : patin d'acier maximum			
catégorie	age	durée	contenu maximum
1AF et 1AG	Selon le nombre d'inscrits	1mn à 1 mn 30 sec max	Règlements coupes harmonisées 2008/2009
1 première compétition			

CATEGORIE 2 : PN1 maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
2F et 2G	Selon le nombre d'inscrits	2 min (+ ou - 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 3 : PN2 maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
3F et 3G	Selon le nombre d'inscrits	2'30 sec (+ ou - 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 4 PN4 maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
4F et 4G	Selon le nombre d'inscrits	3 min (+ ou – 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 5 : PN5 maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
5F et 5G	Selon le nombre d'inscrits	3 min (+ ou – 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 6 :PN6 ou Préparatoire maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
6F et 6G	Selon le nombre d'inscrits	3 min (+ ou – 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 7 : PN8 ou Pré-Bronze maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
7F et 7G	Selon le nombre d'inscrits	3 min (+ ou – 10 sec)	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 8 :PN10 ou Bronze maximum			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
8F et 8G	Selon le nombre d'inscrits	3 min à 3 min 30	Règlements coupes harmonisées 2008/2009

CATEGORIE 10 :réservé Bronze Argent vermeil			
--	--	--	--

Programmes types TDF ou CHAMPIONNATS EN PREPARATION
Règlements identiques Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'âge

Dans les catégories exhibitions, en l'absence de saut, filles et garçons concourent ensembles.

Dans les catégories « DUO », l'inscription se fera dans le niveau du patineur le plus médaillé.

Un patineur(euse) peut s'inscrire à la fois dans la catégorie « SOLO » et dans la catégorie « DUO ».

Tout est autorisé pour favoriser la création, l'expression et l'originalité : chansons, costumes et accessoires.

CATEGORIES « EXHIBITION SOLO »			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
PN2 maxi : A1 A2	- de 12 ans + de 12 ans	2'00 à 2'30 sec (+ ou – 10 sec)	*Pas de sauts autorisés. *Demi flip ou demi lutz écarté, saut de biche, saut de mazurka ect... autorisés (max ½ tours de rotation)comptabilisés en transitions *3 Pirouettes max. *Suite de pas. *spirale .
Préparatoire maxi : B1 B2	- de 12 ans + de 12 ans		
bronze maxi : C1 C2	- de 14 ans + de 14 ans		
Argent et + D1 D2	- de 14 ans + de 14 ans		

CATEGORIES « EXHIBITION DUO »			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
PN2 maxi : Préparatoire maxi : bronze maxi : Argent et +	Pas de catégories d'âge	2'00 à 2'30 sec (+ ou – 10 sec)	*Pas de sauts autorisés. *Demi flip ou demi lutz écarté, saut de biche, saut de mazurka ect... autorisés (max ½ tours de rotation)comptabilisés en transitions *3 Pirouettes max. *Suite de pas. *spirale