



LYON GLACE PATINAGE

52, rue Baraban – 69003 LYON
www.lyonglacepatinage.fr

Lyon, le 10 Février 2009,

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

*Nous avons le plaisir de vous inviter au **Trophée des Gônes**,
Coupe harmonisée de la ligue Rhône Alpes qui se déroulera*

les 18 et 19 avril 2009

**à la patinoire Charlemagne de Lyon
100 cours Charlemagne
69002 LYON**

Vous trouverez ci-joint le règlement de la compétition ainsi que les différents documents à nous transmettre.

En espérant avoir le plaisir de vous accueillir, recevez nos salutations sportives.

Nadine JOANIN
Responsable compétition artistique

REGLEMENT TROPHÉE DES GONES

Pour les catégories des coupes harmonisées de ligue Rhône Alpes, se conformer strictement au règlement 2008/2009 visible sur le site internet www.ligue-des-alpes-patinage.org

Pour le bon déroulement de notre compétition, celle-ci se limitera à 230 participants. Les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception.

Le montant des inscriptions est fixé à 30€ pour les catégories de ligue ainsi que pour la catégorie adultes et à 20 € pour la catégorie des gones. Le chèque du montant des inscriptions devra être libellé à l'ordre de Lyon Glace patinage et joint aux inscriptions qui sont à retourner à :

Nadine JOANIN
42 rue Antoine Charial
69003 LYON
06.62.33.15.65
pré-inscriptions par e mail souhaitées:
nadine.joanin@yahoo.fr
Sylvainroux@numericable.fr

La clôture des inscriptions est fixée au 17/03/2009

Il est important de remplir correctement et complètement les fiches d'inscription. Les médailles à prendre en compte sont celles obtenues à la date d'inscription, l'âge est celui au 1^{er} Juillet 2008.

Les fiches de contenus de programme doivent nous parvenir 10 jours avant la compétition, soit le 8 avril 2009.

Au cas où le nombre d'inscrits dans une catégorie serait trop élevé, des sous catégories d'âge seront mise en place.

Les horaires de la compétition et la liste des participants vous seront communiqués au plus tard une dizaine de jours avant la compétition.

Le tirage au sort sera fait en mode aléatoire par ordinateur le mercredi 15 avril : aucune modification ne sera acceptée après cette date.

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désengagement.

Les photocopies des carnets de classements peuvent être remplacés par une attestation sur l'honneur du niveau des patineurs, signée du président du club. Les patineurs devront se munir de leur licence et de leur carnet le jour de la compétition.

Merci également de nous joindre la liste des musiques utilisées par vos patineurs (titre, auteur) pour la déclaration SACEM.

Pour l'attribution du trophée des Gônes : les points se calculent de la façon suivante :
Chaque patineur marque des points en fonction du nombre de patineurs dans sa catégorie ;
on additionne l'ensemble des points de chaque club.
En cas d'égalité, le club ayant le moins de patineurs inscrits sera classé devant l'autre

Classement	Points attribués
1 ^{er}	X points + 2
2 ^{ème}	X-1 point +1
3 ^{ème}	X-2 points
Etc...	Etc...

TROPHEE DES GONES

Règlements techniques.

Catégorie Gones F et G

Cette catégorie s'adresse uniquement aux jeunes patineurs et patineuses ayant participé à une compétition maximum.

Niveau maxi : 6^{ème} Glaçons

Durée : 1'00 à 1'30 maxi

Echauffement : 4 min

Catégorie 1F et 1G

Niveau maxi : Patin d'Acier

Durée : 1'00 à 1'30 maxi

Echauffement : 4 min

Catégorie 2F et 2G

Niveau maxi : PN1

Durée : 2'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 4 min

Catégorie 3F et 3G

Niveau maxi : PN2

Durée : 2'30 (+/- 10 sec)

Echauffement : 4 min

Catégorie 4F et 4G

Niveau maxi : PN4

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 5F et 5G

Niveau maxi : PN5

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 6F et 6G

Niveau maxi : PN6 ou prépa

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 7F et 7G

Niveau maxi : PN8 ou pré-bronze

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 8F et 8G

Niveau maxi : PN10 ou bronze

Durée : 3'00 à 3'30

Echauffement : 6 min

Catégorie 9 Exhibition

Niveau maxi : vermeil

Durée : maximum 3'00

Echauffement : 6 min

Catégorie 10F et 10 G

Réservé : bronze, argent et vermeil TDF

Durée : cf règlements championnats respectifs

Echauffement : 6 min

Adultes

Mixte, plus de 17 ans

Cf règlement coupe de France adulte 2009

Echauffement : 4 min

Bronze : sauts simples *Durée* : 1'40 maxi **Argent** : axel max *Durée* : 2'10 maxi **Or** : sauts doubles *Durée* : 2'40 maxi

LYON GLACE PATINAGE

Association Loi 1901 n° 069105943 – SIRET 449 107 510 000 14

HOTELS PARTENAIRES DU TROPHEE DES GONES



Hôtel Kyriad Lyon Centre Perrache

24, Quai Perrache

69002 LYON

Tél : 04-78-37-16-64

Fax : 04-78-37-67-98

Tarif sportif :

- 47€ la chambre
- 8.50€ le petit déjeuner buffet par personne
- 0.99€ la taxe de séjour par personne



Hôtel Ibis Lyon Centre Perrache **

28 Cours de Verdun Perrache

69002 Lyon

Tél : 04-78 -37-56-55

Tarif sportif / tarif Vitabis :

- 46€ la chambre
- 8.50€ le petit déjeuner buffet
- 0.99€ la taxe de séjour par personne

*Ces tarifs seront accordés sur présentation d'une licence.
Réservations sous réserve de disponibilité des hôtels*