

COUPE DU BOUQUETIN PRALOGNAN LA VANOISE
Les 15 et 16 novembre 2008

Catégorie		Test	CONTENU Maximum AUTORISE		Temps Programme
Filles(F) ou Garçon(G)	Maximum		PROGRAMMES LIBRES DEFINIS		
1A	- 8 ans	PATIN D'ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA : Pas de saut		1mn à 1 mn30 maximum
1B	-10 ans		Sauts : aucun -Pirouettes: 1 USp maximum		
1C	+10 ans		Séquence Pas/Spirale: 1 pas et 1 Spirale maximum		
2A	- 10 ans	PN 1	CONTENU TECHNIQUE PN 1 : Salchow - Boucle piqué maxi.		2mn +/- 10 sec.
2B	+10 ans		Sauts: 3 maximum. Pas de COMBO ni SEQ. Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Spirale: 1 Pas et 1 Spirale maximum		
3A	- 10 ans	PN 2	CONTENU TECHNIQUE PN 2 : saut Boucle maxi.		2mn30 +/- 10 sec.
3B	+10 ans		Sauts: 4 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts parmi 1S, 1T ou 1 Lo Pirouettes: 2 différentes max. parmi USp, SSp Séquence Pas/Spirale: 1 Pas et 1 Spirale maximum		
4A	- 12 ans	PN4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : saut Lutz maxi.		3mn +/- 10 sec.
4B	+12 ans		Sauts: 5 max. dont 1 COMBO ou SEQ max. Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max. sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale: 1 Pas ou 1 Spirale maximum		
5A	- 12 ans	PN 5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : Axel maxi.		3mn +/- 10 sec.
5B	+12 . an		Sauts: 5 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max. sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Spirale: 1 Pas ou 1 Spirale maximum		
6A	- 12 ans	PN6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE PN 6 : Axel - Double Salchow ou Double Boucle piqué max.		3mn +/- 10 sec.
6B	+ 12 ans		Sauts: 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T. Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max. dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirale: 1 Pas ou 1 Spirale maximum		
7A	- 14 ans	PN 8 ou Pré- Bronze	CONTENU TECHNIQUE PN 8 : Double Boucle max.		3mn +/- 10 sec.
7B	+ 14 ans		Sauts: 6 max. dont 2 COMBO ou SEQ max. Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo. Pirouettes: 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirale: 1 Pas ou 1 Spirale maximum		
8A	- 16 ans	PN 10 Bronze	CONTENU TECHNIQUE PN 10 : Double Lutz max.		3 mm à 3mn30 +/- 10 sec.
8B	+ 16 ans		Sauts: 7 max. dont 3 COMBO ou SEQ max. Sauts simples ou doubles sauf 2A. Pirouettes: 3 max. dont 1 pirouette combinée (chgt pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirale: 1 Pas ou 1 Spirale maximum		
9G	-	VERMEIL	PROGRAMME D'EXHIBITION		3mn maximum
9F	-		Contenu libre avec 7 éléments techniques max. (Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) Maximum 1COMBO ou SEQ (non obligatoire)		
10	AG -A F BG - BF CG - CF	BRONZE ARGENT VERMEIL	PROGRAMME TYPE TDF OU CHAMPIONNATS EN PREPARATION Règlement identique Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'âge		Temps Cf. Rgl't Chpts
Catégories 1 à 3			Temps d'échauffement		4mn
Catégories 4 à 10			Temps d'échauffement		6mn

Notes

Pour toutes les catégories sauf 10:

Pour les catégories 3 à 9 :

Pour la catégorie 10:

Pour toutes les catégories:

Pour toutes les catégories:

UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS
 UNE SEULE COMBINAISON DE 3 SAUTS EST AUTORISEE
 CETTE CATEGORIE NE PEUT PAS PARTICIPER A UN CLASSEMENT INTER-CLUB
 L'ORGANISATEUR EFFECTUERA UN TIRAGE AU SORT INFORMATIQUE.
 Les forfaits seront arrêtés le mercredi précédent la compétition.
 Le tirage au sort sera publiquement annoncé la veille au soir de la compétition.
 L'ORGANISATEUR FOURNIRA LES RESULTATS DETAILLES (juges scores)
 à chaque participant au podium.