

OLYMPIQUE GLACE CLUB D'ALBERTVILLE
Section Patinage Artistique



Albertville,
le 12 mars 2013

Madame, Monsieur le président,

J'ai le plaisir d'inviter votre club à participer à la **Coupe des 4 Vallées**, coupe régionale de la ligue RHONE ALPES :

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2013
A la Halle Olympique d'Albertville

Vous trouverez ci-joint le règlement de la compétition ainsi que les feuilles d'inscription.

Nous avons choisi d'inclure une catégorie première compétition (patineurs répartis par groupes d'âge).

Cette compétition permettra également de valider les médailles Préparatoire, Pré-Bronze et Bronze sur les catégories D3, (inscription préalable obligatoire). Les médailles Préparatoire à Vermeil pourront être validées sur la catégorie 10 par type de programme (inscription préalable obligatoire)

Dans l'attente de vous accueillir à Albertville, veuillez recevoir, Madame, Monsieur le Président, mes sincères salutations sportives.

Le Président

Noël MORARD

Coupe des 4 Vallées, ALBERTVILLE

Coupe régionale ligue RHONE ALPES

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2013

Pour les catégories, veuillez vous conformer strictement au règlement 2012/2013 des coupes régionales de la ligue RHONE ALPES, visible sur internet : www.ligue-des-alpes-patinage.org

Pour le bon déroulement de notre compétition, celle-ci sera limitée à 230 participants. Les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception.

Le droit d'inscription est de **35 €** par patineur. Le chèque global (chèque club) du montant des inscriptions devra être libellé à l'ordre de " OGCA section artistique " et joint aux inscriptions qui sont à retourner à :

OGCA PATINAGE ARTISTIQUE
Halle Olympique
15 avenue de Winnenden
73200 ALBERTVILLE

La clôture des inscriptions est fixée au 25 mars 2013.

Pré-inscription par mail : competitionpatinagealbertville@gmail.com

Il est important de remplir correctement et complètement les fiches d'inscription, en particulier pour les **dates de naissance (obligatoires) et médailles.**

Les médailles à prendre en compte sont celle obtenues à la date d'inscription.

Au cas où le nombre d'inscrits dans une catégorie serait trop élevé, la catégorie serait divisée en deux en fonction de l'âge des patineurs.

Les horaires de la compétition vous seront communiqués 2 semaines avant la compétition. Le **tirage au sort** sera fait **par ordinateur le lundi 15 avril 2013** : aucune modification ne sera acceptée après cette date.

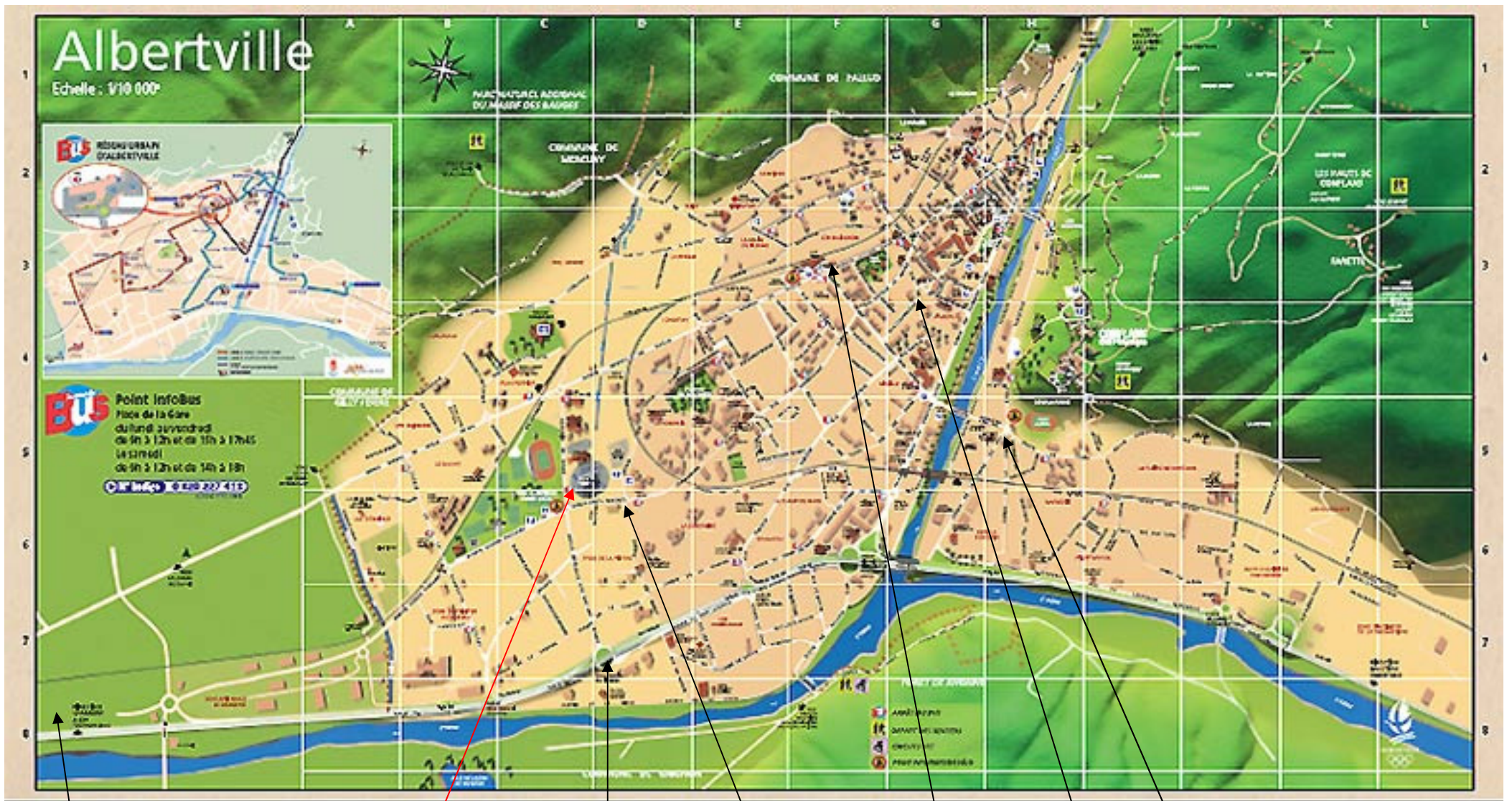
Les droits d'inscription resteront acquis à l'OGCA en cas de désistement.

Les photocopies des carnets de classement peuvent être remplacées par une attestation sur l'honneur du niveau des patineurs, signée du président du club, jointe aux inscriptions. Les patineurs devront se munir de leur licence 2012/2013 et de leur carnet le jour de la compétition.

Chaque patineur doit apporter un **CD-R** (les CD-RW et les mini disques ne sont pas lus dans notre sono) [contenant uniquement la musique utilisée pour cette compétition.](#)

Les fiches de contenus de programme doivent nous parvenir au plus tard 10 jours avant la compétition, soit le 10 avril 2013.

CATE-GORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
PROGRAMMES LIBRES DEFINIS			
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	1mn20 +/- 10s Pas de bonus
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: salchow, boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
3	PN 2	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max à une position sans chgt de pied (USp, CSp, SSp, LSp) dont une USp Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	2mn 30 +/- 10s Pas de bonus
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: lutz maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: axel maxi. Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
6	PN 6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Axel, Double salchow, double boucle piqué maxi Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi les simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
7	PN 8 ou PRE- BRONZE	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Double boucle maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi les simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	3mn +/- 10s Pas de bonus
8	PN 10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi les simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	3mn +/- 10s Pas de bonus
9	hors classement	PROGRAMME EXHIBITION Règlement identique au programme de création individuel du règlement Adulte Pas de note tech. 5 composantes. 1 saut et 1 pirouette obl. mais 2 sauts max et 2 pirouettes max.	maximum 1min40
10	hors classement	PROGRAMMES TYPE Senior, Junior, ISU Advanced Novice, ISU Basic Novice B, ISU Basic Novice A Programme libre conforme au règlement national de l'année en cours Sans podium, destiné à la validation de médailles, groupé par type de programme médailles	Temps Cf. Rgt CSNPA
11	Cf. REGL NATIONAL D3	PROGRAMME 3eme division Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rgt CSNPA
12	Aucun	CATEGORIES ADULTES 6 catégories "Etain", "Acier", "Bronze", "argent", "or", "masters" conforme rgt CSNPA Patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition (sans sous-groupe d'âge) N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rgt CSNPA
Notes		temps échauffement catégorie 1 à 3	4mn
		temps échauffement catégorie 4 à 12	6mn
Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR			
Catégorie 1 à 3: Les ChSq et StSq seront validées dès que 50% de la surface de la piste sera couverte (moitié du schéma)			
Catégories 1 à 8 : Les StSq seront obligatoirement de niveau de base (StSqB uniquement). Les ChSq sont de type Novice Basic A Filles avec au moins une position de spirale d'au moins 3s.			
Catégories 1 à 8 : 2 composantes uniquement "Skating Skills" et "Performance/Execution". Facteur 2.5 filles & garçons			
Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS			
Catégories 1 à 8 : DEDUCTION POINT CHUTE 1,0			
Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS			
Catégorie 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB			
Catégorie 1 et 12 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES SI PLUS DE 12 PATINEURS UNIQUEMENT (3 GROUPES SI > 24)			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (mercredi).			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT FOURNIR LES RESULTATS DETAILLES (judges scores).			



IBIS Budget Albertville
 144, Avenue Georges Pompidou,
 73200 Gilly Sur Isere - 08 92 68 31 15

Patinoire
 (Halle Olympique)

Sortie 28
 Parc olympique

Fasthôtel
 780, Chemin des Trois Poiriers
 04 79 37 42 10

Hôtel Albert 1er
 38, Avenue Victor Hugo - 04 79 37 77 33

Hôtel de Savoie
 23, Avenue Jean Jaurès - 04 79 37 42 21

L'Auberge de Costaroché
 1, Chemin Pierre du Roy - 04 79 32 02 02