



# TROPHEE DES GONES COUPE REGIONALE 26 et 27 Janvier 2013 PATINOIRE BARABAN

52, rue Baraban – 69003 LYON  
[www.lyonglacepatinage.fr](http://www.lyonglacepatinage.fr)

Lyon, le 22 Janvier 2012,

*Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,*

*Nous avons le plaisir de vous inviter au Trophée des Gônes,*

*Coupe Régionale de la ligue Rhône Alpes qui se déroulera*

***les 26 et 27 Janvier 2013***

**à la patinoire Baraban de Lyon  
52 rue Baraban  
69003 LYON**

*Vous trouverez ci-joint le règlement de la compétition ainsi que les différents documents à nous transmettre.*

*En espérant avoir le plaisir de vous recevoir, recevez nos salutations les plus sportives.*

Florence BARBIERI  
Responsable compétition artistique

## REGLEMENT TROPHEE DES GONES

Pour les catégories des coupes harmonisées de ligue Rhône Alpes, se conformer strictement au règlement 2012/2013 visible sur le site internet [www.ligue-des-alpes-patinage.org](http://www.ligue-des-alpes-patinage.org)

Le montant des inscriptions est fixé à 35€ par concurrent. Le chèque du montant des inscriptions devra être libellé à l'ordre de Lyon Glace patinage et joint aux inscriptions qui sont à retourner à :

**Carole DESCAMPS**  
15 rue St Victorien  
69003 LYON

**La clôture des inscriptions est fixée au 26 Décembre 2012.**

**Préinscriptions par e mail souhaitées au plus tard le 15/12/2012 :**

[caroledescamps@wanadoo.fr](mailto:caroledescamps@wanadoo.fr)  
[sylvainroux69@gmail.com](mailto:sylvainroux69@gmail.com)

Il est important de remplir correctement et complètement les fiches d'inscription.

Les médailles à prendre en compte sont celles obtenues à la date d'inscription, l'âge est celui au 1<sup>er</sup> Juillet 2012.

Les fiches de contenus de programme doivent nous parvenir le 10 Janvier 2013 au plus tard (par courrier ou par mail).

Au cas où le nombre d'inscrits dans une catégorie serait trop élevé, des sous catégories d'âge seront mise en place.

Les horaires de la compétition et la liste des participants vous seront communiqués au plus tard 2 semaines avant la compétition.

**Comme le règlement l'autorise, le tirage au sort sera fait en mode aléatoire par ordinateur le lundi précédant la compétition.**

**Après le tirage au sort, aucun remboursement ne sera effectué en cas de forfait et aucune modification ne sera possible.**

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désengagement.

Les photocopies des carnets de classements peuvent être remplacées par une attestation sur l'honneur du niveau des patineurs, signée du président du club. Les patineurs devront se munir de leur licence et de leur carnet le jour de la compétition.

Merci également de nous joindre la liste des musiques utilisées par vos patineurs (titre, auteur) pour la déclaration SACEM.

*Vous retrouverez les informations relatives à la compétition sur notre site [www.lyonglacepatinage.fr](http://www.lyonglacepatinage.fr).*

**Pour l'attribution du trophée des Gônes :**

Une **équipe représentant un club** compte 20 patineurs maxi. Si un club inscrit plus de 20 patineurs il **inscrira 2 équipes.**

Les points se calculent de la façon suivante :

Chaque patineur marque des points en fonction du nombre de patineurs dans sa catégorie ; on additionne l'ensemble des points de chaque club.

En cas d'égalité, le club ayant le moins de patineurs inscrits sera classé devant l'autre

Classement	Points attribués
1 <sup>er</sup>	X points + 2
2 <sup>ème</sup>	X-1 point +1
3 <sup>ème</sup>	X-2 points
Etc...	Etc...

**LYON GLACE PATINAGE**

Association Loi 1901 n° 069105943 – SIRET 449 107 510 000 14





CATEGORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>			
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	1mn20 +/- 10s Pas de bonus
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: salchow, boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
3	PN 2	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max à une position sans chgt de pied (USp, CSp, SSp, LSp) dont une USp Séquence Pas/Choreo: 1 StSq et 1 ChSq maximum (50% schéma)	2mn 30 +/- 10s Pas de bonus
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: lutz maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: axel maxi. Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
6	PN 6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Axel, Double salchow, double boucle piqué maxi Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max; Sauts parmi les simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
7	PN 8 ou PRE-BRONZE	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Double boucle maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi les simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	3mn +/- 10s Pas de bonus
8	PN 10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE INDICATIF: Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi les simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Choreo: 1 ChSq maximum	3mn +/- 10s Pas de bonus
9	hors classement	<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Règlement identique au programme de création individuel du règlement Adulte Pas de note tech. 5 composantes. 1 saut et 1 pirouette obl. mais 2 sauts max et 2 pirouettes max.	maximum 1min40
10	hors classement	<b>PROGRAMMES TYPE</b> Senior, Junior, ISU Advanced Novice, ISU Basic Novice B, ISU Basic Novice A Programme libre conforme au règlement national de l'année en cours Sans podium, destiné à la validation de médailles, groupé par type de programme médailles	Temps Cf. Rgl CSNPA
11	Cf. REGL NATIONAL D3	<b>PROGRAMME 3eme division</b> Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rgl CSNPA
12	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b> 6 catégories "Etain", "Acier", "Bronze", "argent", "or", "masters" conforme rgl CSNPA Patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition (sans sous-groupe d'âge) N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rgl CSNPA
Notes			temps échauffement catégorie 1 à 3 4mn temps échauffement catégorie 4 à 12 6mn
Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR			
Catégorie 1 à 3: Les ChSq et StSq seront validées dès que 50% de la surface de la piste sera couverte (moitié du schéma)			
Catégories 1 à 8 : Les StSq seront obligatoirement de niveau de base (StSqB uniquement)			
Catégories 1 à 8 : 2 composantes uniquement "Skating Skills" et "Performance/Execution". Facteur 2.5 filles & garçons			
Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS			
Catégories 1 à 8 : DEDUCTION POINT CHUTE 1,0			
Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS			
Catégorie 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB			
Catégorie 1 et 12 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES SI PLUS DE 12 PATINEURS UNIQUEMENT (3 GROUPES SI > 24)			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (mercredi).			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT FOURNIR LES RESULTATS DETAILLES (judges scores).			