



CATE-GORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
		<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>	
<b>1</b>	<b>PATIN ACIER</b>	CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	<b>1mn à 1mn30 maxi</b>
<b>2</b>	<b>PN 1</b>	CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	<b>2mn00 +/-10s</b>
<b>3</b>	<b>PN 2</b>	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max parmi USP, SSp Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	<b>2mn30 +/-10s</b>
<b>4</b>	<b>PN 4</b>	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi. Sauts: 5 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas <b>ou</b> 1 spirale maximum	<b>2mn30 +/-10s</b>
<b>5</b>	<b>PN 5</b>	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Sequence Pas/Spirales: 1 pas <b>ou</b> 1 spirale maximum	<b>2mn30 +/-10s</b>
<b>6</b>	<b>PN 6 ou PREPA</b>	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 3 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas <b>ou</b> 1 spirale maximum	<b>2mn30 +/-10s</b>
<b>7</b>	<b>PN 8 ou PRE-BRONZE</b>	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi. Sauts: 6 max dont 3 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas <b>ou</b> 1 spirale maximum	<b>3mn +/-10s</b>
<b>8</b>	<b>PN 10 ou BRONZE</b>	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 3 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas <b>ou</b> 1 spirale maximum	<b>3mn +/-10s</b>
<b>9</b>		<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Contenu libre avec 7 éléments techniques maximum (Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) <b>différents</b> dont maximum 2 éléments sauts (non obligatoire)	<b>maximum 3'00</b>
<b>10</b>	réservé <b>BRONZE ARGENT VERMEIL</b>	<b>PROGRAMMES TYPE</b> <b>TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge <b>sans contrôle de contenu ni de bonus de seconde moitié et sans podium</b>	Temps Cf. Rglt D1 et D2
<b>11</b>	Cf. REGLT <b>NATIONAL D3</b>	<b>PROGRAMME 3eme division</b> Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rglt D3
<b>12</b>	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b> <b>3 groupes "Bronze", "argent", "or" - conforme au règlement international</b> Ouvert aux patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédant la compétition N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt ISU
<b>Notes</b>		temps échauffement <b>catégorie 1 à 3</b>	<b>4mn</b>
		temps échauffement <b>catégorie 4 à 12</b>	<b>6mn</b>
<b>Catégorie 1</b> : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA <b>TOUTE 1ere</b> COMPETITION DU PATINEUR			
<b>Catégories 2 à 9</b> : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS			
<b>Catégories 1 à 5</b> : DEDUCTION POINT CHUTE 0,5			
<b>Catégories 3 à 9</b> : UNE SEULE COMBINAISON DE 3 SAUTS EST AUTORISEE ; LES AUTRES COMBINAISONS 2 SAUTS MAX			
<b>Catégorie 9 et 10</b> : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB			
<b>Catégorie 1 et 10</b> : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES AU CHOIX DE L'ORGANISATEUR			
<b>Toutes Catégories</b> : L'ORGANISATEUR PEUT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (mercredi).			
<b>Toutes Catégories</b> : L'ORGANISATEUR DOIT FOURNIR LES RESULTATS DETAILLES (judges scores).			