

CATE-GORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>			
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	1mn à 1mn 30 maxi
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	2mn +/- 10s
3	PN 2	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max parmi USP, SSp Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	2mn 30 +/- 10s
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	2mn30 +/- 10s
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi. Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	2mn30 +/- 10s
6	PN 6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	2mn30 +/- 10s
7	PN 8 ou PRE-BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	3mn +/- 10s
8	PN 10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas max et 1 choreo spirale maximum	3mn +/- 10s
9		<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Contenu libre avec 7 éléments techniques maximum (Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) <b>différents</b> dont maximum 2 éléments sauts (non obligatoire)	maximum 3'00
10	réserve BRONZE ARGENT VERMEIL	<b>PROGRAMMES TYPE</b> <b>TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge <b>sans contrôle de contenu ni de bonus de seconde moitié et sans podium</b>	Temps Cf. Rglt D1 et D2
11	Cf. REGLT NATIONAL D3	<b>PROGRAMME 3eme division</b> Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rglt D3
12	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b> 5 catégories "Acier", "Bronze", "argent", "or", "masters" conforme rglt CSNPA Ouvert aux patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt CSNPA
Notes			temps échauffement catégorie 1 à 3 temps échauffement catégorie 4 à 12
			4mn 6mn
Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR			
Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS			
Catégories 1 à 5 : DEDUCTION POINT CHUTE 0,5			
Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS			
Catégorie 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB			
Catégorie 1 et 10 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES AU CHOIX DE L'ORGANISATEUR			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (mercredi).			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT FOURNIR LES RESULTATS DETAILLES (judges scores).			